

# Turnzentrum Köln - Übungsleiterpauschale vs. Partita IVA

**Stand:** 2026-06-29 · Zahlen = Rechtsstand 2026 **Anlass:** Gespräch mit dem Turnzentrum Köln (heute). Sofia soll dort trainieren. **Problem laut Turnzentrum:** „Wir bezahlen meist nur über Ehrenamt.“ **Frage:** Wie lässt sich das mit Sofias Situation (Partita IVA / Bezahlung vor Ort) kombinieren? ⚠️ Strukturierte Recherche, **keine Steuer-/Rechtsberatung**. Einzelfall → Steuerberater.

## 0. Kernaussage zuerst

„Über Ehrenamt bezahlen" heißt fast immer: **Übungsleiterpauschale (§3 Nr. 26 EStG)**. Das ist **kein** Ehrenamt im Sinne von „umsonst", sondern eine **steuer- UND sozialversicherungsfreie Aufwandsentschädigung bis 3.300 €/Jahr (= 275 €/Monat)** für nebenberufliche Trainer-/Übungsleitertätigkeit bei einem **gemeinnützigen Verein**.

**Wichtigster Punkt für das Gespräch:** Die Übungsleiterpauschale ist **komplett unabhängig von der Partita IVA**. Sie braucht dafür **weder die italienische Nummer, noch ein deutsches Gewerbe, noch eine Rechnung** - nur eine einfache Übungsleiter-Vereinbarung mit dem Verein. Die Pauschale ist im Gesetz **keiner Einkunftsart zugeordnet** - egal ob angestellt oder selbstständig.

→ Das **entschärft sogar** das Partita-IVA-Grauzonen-Problem aus dem Hauptdokument (§1): Ohne Rechnung keine „Ich-arbeite-aus-DE-über-meine-IT-Nummer"-Grauzone.

# 1. Die Zahlen 2026 (frisch erhöht!)

| Pauschale                                                  | §               | Betrag 2026         | pro Monat | Steuer | Sozialvers. |
|------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|--------|-------------|
| <b>Übungsleiterpauschale</b> (Trainer, anleitend)          | §3 Nr. 26 EStG  | <b>3.300 €/Jahr</b> | 275 €     | frei   | <b>frei</b> |
| <b>Ehrenamtspauschale</b> (Orga/Vorstand, nicht-anleitend) | §3 Nr. 26a EStG | <b>960 €/Jahr</b>   | 80 €      | frei   | <b>frei</b> |

2025 waren es noch 3.000 € / 840 € - **ab 01.01.2026 angehoben** auf 3.300 € / 960 €. Für Sofia als **Trainerin** ist die **Übungsleiterpauschale** die relevante (anleitende Tätigkeit).

# 2. Voraussetzungen - passt das auf Sofia?

| Bedingung                                                                       | Erfüllt?                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Tätigkeit ist <b>anleitend/übend</b> (Trainerin)                                | <input checked="" type="checkbox"/> ja                               |
| <b>Nebenberuflich</b> = max. 1/3 einer Vollzeitstelle, also < <b>14 h/Woche</b> | <input checked="" type="checkbox"/> solange Teilzeit                 |
| Auftraggeber ist <b>gemeinnützig</b> (e.V. / öffentlich-rechtlich)              | <input checked="" type="checkbox"/> ja, e.V. bestätigt (2026-06-29)  |
| Sofia ist <b>in DE steuerpflichtig</b>                                          | für die Auszahlung <b>nicht nötig</b> - siehe Wohnsitz-Hinweis unten |

**Wichtig - Wohnsitz:** Für die **Auszahlung** der Pauschale braucht Sofia **gar keinen** deutschen Wohnsitz - §3 Nr. 26 EStG gilt **wohnsitzunabhängig**, der Verein zahlt die 3.300 €/Jahr steuerfrei aus, egal wo sie gemeldet ist. Für ihre **eigene** steuerliche Sauberkeit zählt der Wohnsitz aber sehr wohl: ein **Zweitwohnsitz genügt schon** für die unbeschränkte Steuerpflicht (§8 AO unterscheidet nicht

Haupt-/Nebenwohnsitz). Heikel ist nur die **Doppel-Wohnsitz-Phase** (DE-Zweit + IT-Haupt) → DBA-Tie-Breaker. Details: [Uebergang-IT-DE-Krankenversicherung-PartitaIVA.md](#).

**Zwei Knackpunkte zum Klären:**

- 1. **Wie viele Stunden/Woche?** Über ~14 h/Woche ist es **nicht mehr nebenberuflich** → Pauschale fällt weg, dann braucht es Anstellung oder Honorar.
- 2. **Zahlung über die Pauschale hinaus** - per **Honorar/Rechnung** (braucht ihre DE-Selbstständigkeit) oder per **Minijob/Anstellung bei euch?** (siehe §3 + §4)

**Hinweis EU-Verein:** §3 Nr. 26 EStG gilt auch für **gemeinnützige Vereine im EU-/EWR-Ausland** - d. h. ein **italienischer** Turnverein qualifiziert ebenfalls, **teilt sich aber denselben 3.300-€-Jahres-Topf** mit dem Turnzentrum Köln (relevant für Szenario S5).

**3. Kombinierbarkeit - die vier Bausteine**

Die Pauschale ist die **steuerfreie Basis-Schicht**. Was darüber hinaus bezahlt wird, braucht ein Gefäß:

| Modell                                                                               | Wie                                                                                                           | Bis wann sinnvoll                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>A) Nur Übungsleiterpauschale</b>                                                  | Verein zahlt bis 275 €/Mt. steuer-/SV-frei, keine Rechnung, kein Gewerbe                                      | wenige Stunden, kleines Geld            |
| <b>B) Übungsleiter + Minijob</b> (beim selben Verein)                                | 275 € ÜL + <b>603 € Minijob = bis 878 €/Mt. steuerfrei</b>                                                    | wenn Verein etwas mehr zahlen will/kann |
| <b>C) Übungsleiter + Honorar</b><br>(Rechnung über das, was 3.300 €/Jahr übersteigt) | sie stellt Rechnung → braucht <b>DE-Selbstständigkeit</b> (Gewerbe/Freiberuf) oder übergangsweise Partita IVA | wenn sie mehrere Kunden hat             |
| <b>D) Reines Honorar / Anstellung</b>                                                | wenn Verein nicht gemeinnützig ist oder Stundenzahl zu hoch                                                   | wenn Pauschale nicht greift             |

**Die Partita IVA kommt nur in Modell C/D ins Spiel** - und nur für den Teil **über** 3.300 €/Jahr. Für die ersten 3.300 € braucht sie die IVA **nicht**.

## 4. Wichtige Wechselwirkungen / Fallen

- **Pauschale = SV-frei → bringt KEINE Krankenversicherung.** Sofias KV muss weiter aus dem Hauptdokument-Plan kommen (Anstellung bei Leon / freiwillige GKV). Das Turnzentrum-Geld löst das **nicht**.
- **3.300 € sind ein Jahres-Personen-Limit**, nicht pro Verein. Hätte sie noch woanders eine Übungsleitertätigkeit, teilen sich beide den einen Freibetrag.
- **Verschiedene Pauschalen nur für verschiedenartige Tätigkeiten:** Trainerin = ÜL-Pauschale, zusätzlich z. B. Vorstandsarbeit = Ehrenamtszuschale. **Nicht** beide für dieselbe Trainertätigkeit.
- **Kein Scheinselbstständigkeits-Thema hier:** Das Turnzentrum ist ein **anderer** Auftraggeber als Leon. Im Gegenteil - eigenes, unabhängiges Einkommen **stärkt** später Modell B (eigene Kunden) aus dem Hauptdoku.
- **Timing:** Sauber erst, wenn Sofia **in DE gemeldet** ist. Trainerarbeit für einen deutschen Verein, während sie noch IT-Steuerresidentin ist, ist wieder eine Grauzone → besser nach dem Umzug starten.

## 5. Fragen für das Gespräch heute (zum Mitnehmen)

1. **Seid ihr ein gemeinnütziger Verein (e.V.)?** → entscheidet, ob Übungsleiterpauschale überhaupt geht.
2. **Wie viel zahlt ihr konkret** - nur bis 275 €/Mt. (Pauschale) oder mehr? Wenn mehr: **als Minijob obendrauf oder als Honorar?**
3. **Wie viele Stunden/Woche** ist die Tätigkeit gedacht? (über ~14 h/Woche kippt die Nebenberuflichkeit)
4. **Habt ihr eine Übungsleiter-Vereinbarung / Vorlage**, die wir vorab sehen können?
5. Gibt es **Mischmodelle** (z. B. Übungsleiter + Minijob = bis 878 €/Mt. steuerfrei) bei euch?

## 6. Schnell-Fazit für Sofia

- „Über Ehrenamt bezahlen" = **275 €/Monat steuer-/SV-frei, ohne** Partita IVA, ohne Rechnung. Sauber & einfach.
- Reicht das Geld nicht → **Minijob obendrauf** (bis 878 €/Mt. steuerfrei) oder **Honorar** für den Rest.
- **Partita IVA braucht sie dafür nicht** - und sollte sie hier auch **nicht** einsetzen, das schafft nur Grauzone.
- **Krankenversicherung** kommt **nicht** über das Turnzentrum - bleibt beim Plan aus dem Hauptdokument.

## Quellen

- Übungsleiterpauschale 2026 (3.300 €) - buhl.de
- Übungsleiter- & Ehrenamtspauschale ab 2026 - Minijob-Zentrale Magazin
- Ehrenamtspauschale 2026 (960 €) - sparkasse.de
- Übungsleiterpauschale & Minijob kombinieren - gestalterbank.blog
- Freibeträge, Nebenberuflichkeit, Kombinationen - Wegweiser Bürgergesellschaft
- Übungsleiterpauschale unabhängig von Einkunftsart - finanztip.de
- Übungsleiter NRW (Nebenberuflichkeit < 14 h/Woche) - Finanzamt NRW